

Massage Therapeutic Diploma Course

女性康健按摩
大专培训课程

2023-2024

Prepared for

New Intake
JOHOR BAHRU
PENANG
KUALA LUMPUR
KUCHING

Presented by

ICARE GROUP
SDN BHD

JANE CHEE

Founder

马来西亚芳香疗法师

马来西亚高级导师 (VTO)

马来西亚执照辅助医疗师

J.A.N.E 护理产品研发人

ICARE 芳疗与按摩学院创办人

JWS 英国按摩学院马来西亚分院长

新加坡亚洲泌乳协会ALTLAS- 国际泌乳照护师



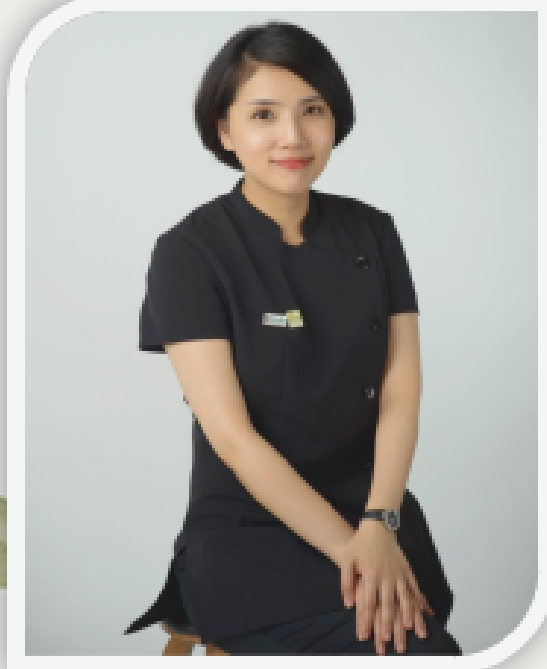


James Gan

CEO

ICARE集团CEO

- * 人力资源管理机构董事
- * ICARE 芳疗按摩高级讲师
- * NCARE饮食疗法高级讲师
- * 马来西亚国家级导师



- 南華大學自然療愈研究所畢業
- 現任J.W.S. 學院-亞太區教育總監
台灣分校校長
艾瑪蘿芙孕產保養SPA保養專門店執行總監

教育總監 Joyce Chou 國際認證經歷：



英國政府官方機構VTCT認證臉部專科護理治療師
英國政府官方機構VTCT認證亞洲區彩妝美容師
英國政府官方機構VTCT認證整體按摩治療師
英國Helen McGuinness Health & Beauty Training International亞洲區認證講師
英國整體治療師聯合協會FHT專業會員資格
英國國際芳香治療師協會IFA專業會員資格
英國BEMA老人按摩協會 海外教育師資
英國The Guild Beauty美容協會認證講師
英國TMTS按摩治療師協會認證講師
英國芳香治療師協會TAS認證講師



加拿大Joyessence國際芳療培訓學校亞洲區認證芳療暨按摩 首席講師
加拿大整體治療師協會HMTAC認證國際評審委員
加拿大聯邦芳療師協會CFA認證海外教育講師
加拿大反射神經按摩協會RRCO專業會員資格
加拿大RCIA英協皇家芳療學院認證講師



美國國家整體芳療協會NAHA認證專業會員
美國長者舒適與疾病按摩專業認證



新加坡亞洲泌乳協會ALTAS指定海外主任評審
新加坡Aroma Beauty海外認證講師



泰國國際按摩訓練學校ITM泰式專業按摩認證



YVONNE KHOR

Physiotherapist

Profile

Ms. Yvonne is a senior physiotherapist and the founder of **YK Natural Physio and Academy** located in Johor Bahru, Malaysia. She accumulated **10 years of experiences** in physiotherapist field including musculoskeletal, stroke, sports injuries and pediatric.

Academy History

Diploma in Physiotherapy (Dphy.) in AIMST University
2010-2013

Bachelor of Sciences with Honors in Physiotherapy (BSc.
Hons) in MAHSA University 2014-2016

Master of Philosophy Biomedical Engineering and Health
Sciences (MPhil) in UTM 2018-2022

List of Publication

- **Won YKY**, et al. "The Reliability and Validity on Measuring Tool of Cervical Range of Motion: A Review" Sport Med Inj Care 2019, 1: 001
- Kang Xiang Khor, Che Fai Yeong, Eileen Lee Ming Su, Hadafi Fitri Mohd Latip, **Yvonne Yee Woon Khor**, Sook Chin Chan, Phei Ming Chern, Mei Lian Leow, Najib bin Abdullah, Muhammad Farhan bin Mustar, Muhammad Nurhakim bin Abdul Halim, "Balance Assessment for Double and Single Leg Stance Using FIBOD Balance System", 3rd International Conference for Innovation in Biomedical Engineering and Life Sciences, vol.81, pp.103, 2021.
- Kang Xiang Khor, Patrick Jun Hua Chin, Che Fai Yeong, Eileen Lee Ming Su, Aqilah Leela T. Narayanan, Hisyam Abdul Rahman, Najib bin Abdullah, Muhammad Farhan bin Mustar, **Yvonne Yee Woon Khor**, Hadafi Fitri Mohd Latip, Qamer Iqbal Khan, Yashitha Devi Silvadorai, Tracy Chan & Nimalan Arumugam, "Evaluation of CR2-Haptic Movement Quality Assessment Module for Hand", 3rd International Conference for Innovation in Biomedical Engineering and Life Sciences. ICIBEL 2019. IFMBE Proceedings, vol 81. Springer, Cham.

Introduction 介绍



Icare课程是结合中西内在和外在保健的治疗性按摩课程，采用科学疗法教学，是一门实用又贴心保健模式。

The Icare course is a therapeutic massage course combining Chinese and Western internal and external health care. It adopts scientific therapy teaching and is a practical and caring health care model.

Icare课程包含了芳疗，康产，营养，按摩和物理领域的最新趋势，并为学习者提供来自业内最受尊敬的专业人士为讲师和技术指导。

在学习的过程中，学员们将有机会参加互动研讨会、观看现场演示，真人互作学习并有机会参与大型的比赛和活动吸取宝贵的经验来提高个人发展机会以及专业素养，在学习中能够了解更多最新趋势和技术，在学习中寻求创新在创新中获取价值。

请预留日期，准备加入我们，开启一段独特的美丽养生与香薰之旅。我们热切期待您的出席。

Icare courses cover the latest trends in the fields of aromatherapy, health care, nutrition, massage and physics, and provide learners with lecturers and technical guidance from the most respected professionals in the industry.

During the learning process, students will have the opportunity to participate in interactive seminars, watch live demonstrations, learn from real-person interactions, and have the opportunity to participate in large-scale competitions and activities to gain valuable experience to improve personal development opportunities and professional quality. They can learn more about the latest trends and technologies during learning, seek innovation and gain value through innovation.

Please reserve the date and prepare to join us to start a unique journey of beauty, health and aromatherapy. We eagerly look forward to your attendance.

Course Content

授课内容

Introduction 简介

1- Full body massage Therapy

全身身体按摩疗法

2-Aromatherapy

芳香疗法

3-Physiotherapy

徒手物理复建手法

4 Head & Eye Acupressure

头部眼部穴位按摩

5- Elderly and Baby touch massage 长者

抚触按摩

6-Reproductive Organs Nursing massage

女性生殖器官保养护理

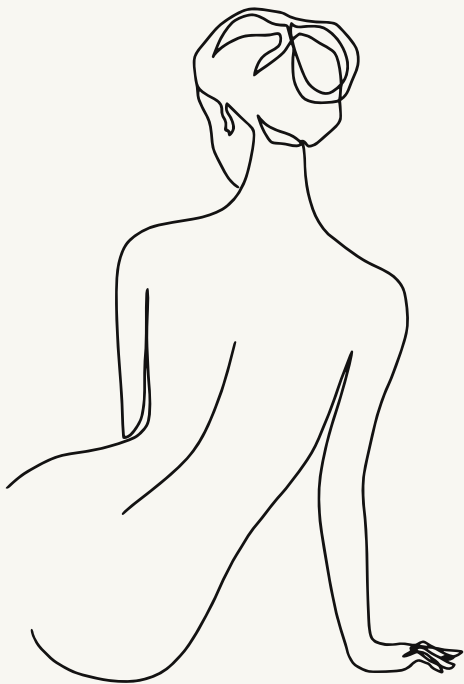
7 Final Examination

考核期-期考/大考

Full body massage

全身身体按摩

1



瑞典式按摩，传统的欧洲按摩技术，是最容易接受的一种按摩方式。利用精油调和油按摩肌肉，增强体液循环，缓解肌肉紧张及疼痛，能促进体内的新陈代谢，为身体进行大扫除

Swedish massage, a traditional European massage technique, is the most acceptable form of massage. Use essential massage oils to massage muscles, enhance body fluid circulation, relieve muscle tension and pain, promote metabolism in the body, and clean up the body.

教学 |

关于 教学

按摩理论课：

1. 身体肌肉概论，
2. 按摩手法解剖分析，
3. 按摩用品运用，
4. 按摩油的运用法则，
5. 按摩环境的预备，
6. 按摩注意事项，

实体技术课：

1. 背部俯卧放松按摩手法与练习，
2. 后腿放松按摩手法与练习，
3. 头部放松按摩手法与练习，
4. 肩颈按摩手法与练习，
5. 手臂按摩手法与练习，
6. 腹部保健按摩手法与练习，
7. 考核

10个月内完成教学|实习|考核



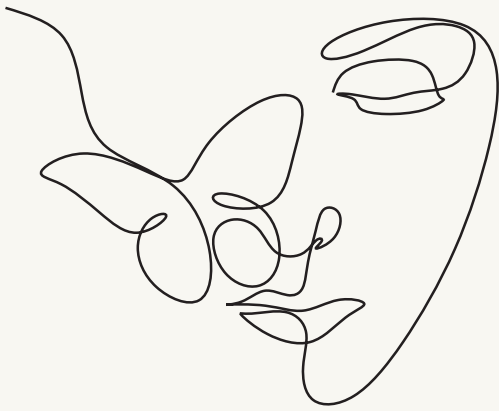
线上理论课
实体技术课



Aromatherapy

芳香疗法

2



芳香疗法可以定义为古代艺术和科学，将芳香植物中的天然提取精油混合，以平衡，协调和促进身体，心灵和精神的健康。课堂上除了学习知识，香薰按摩油的运用之外也会添加香薰手工制作

Swedish massage, a traditional European massage technique, is the most acceptable form of massage. Use essential massage oils to massage muscles, enhance body fluid circulation, relieve muscle tension and pain, promote metabolism in the body, and clean up the body.

国际芳香疗法课程

英国，美国文凭课程

JWS X NAHA

教学内容

課程內容

1. 芳療簡介
2. 精油萃取法
3. 精油的純度
4. 基底油
5. 精油的調配
6. 认识單方精油 (15支)
7. 使用的禁忌
8. 創造一個芳香的環境
9. 芳香精油應用總整理
10. 精油手工制作
11. 局部按摩技术（坐姿按摩）



Recover

复健



复健是现代与传统医学中的非常重要的一份子。复健是一种以预防、治疗、及处理因疾病或伤害所带来动作问题的医疗专业。教导徒手和运动等治疗方式（即物理治疗），辅以辅助科技，以增进患者身体的康复。

Physiotherapy is a very important part of modern and traditional medicine. Physiotherapy is a medical specialty that prevents, treats, and manages movement problems resulting from illness or injury. Teach therapeutic modalities such as hands-on and exercise (i.e., physical therapy), complemented by assistive technology to enhance the patient's physical recovery.

复健手法

教学内容

第一堂課 症狀的形式 & 正確分辨顧客遇到的問題

- 疼痛 (Type of pain theory)
- 腫脹 (type of swelling)
- 行動上受到限制 (五十肩，媽媽手)

第二堂課 表面 & 基礎解剖學 (指定部位)

- 肩頸
- 脖子
- 手肘
- 手腕
- 膝蓋
- 腳踝



第三堂課 如何解決之前所學的問題

第四堂課 實際操作

(兩位治療師一起上課)

- 練習手法 & 手感
- 找到對的肌肉部位，使用對的方式來解決問題

考試分理論和實際操作

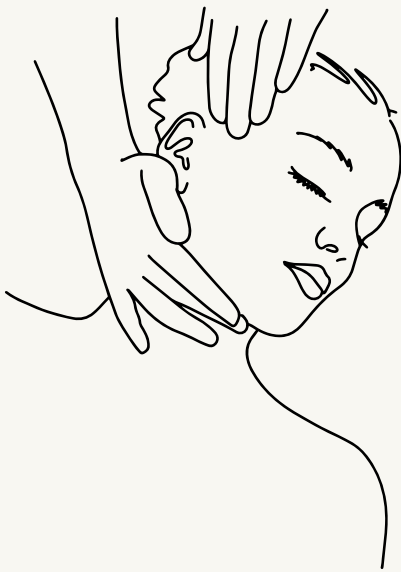
理論考試： ICARE學院考試

實際操作： 提供顧客，讓學生實際操作，然後完成實際操作手冊 (logbook)



Head & Eye Acupressure 头部眼部穴位按摩

4



在头部有很多穴位，有五脏六腑反射区，对头部按摩可达到聪耳明目和健脑安神效果，而且能改善大脑血液循环，提高大脑摄氧量。

电子产品的普及，学习压力的增加，导致学生人群的视力普遍下降，越来越多的孩子戴上了眼镜。常按摩眼睛可以有效保护眼睛，让近视远离以及改善自律神经失调。

Physiotherapy is a very important part of modern and traditional medicine. Physiotherapy is a medical specialty that prevents, treats, and manages movement problems resulting from illness or injury. Teach therapeutic modalities such as hands-on and exercise (i.e., physical therapy), complemented by assistive technology to enhance the patient's physical recovery.



颇目春风

按摩科教学内容

课程包含什么？

- ✓ 头/眼病理知识
- ✓ 自律神經平衡調理術
- ✓ 徒手头，眼部循环按摩手法教学
- ✓ 舒穴棒头，眼部循环按摩手法教学

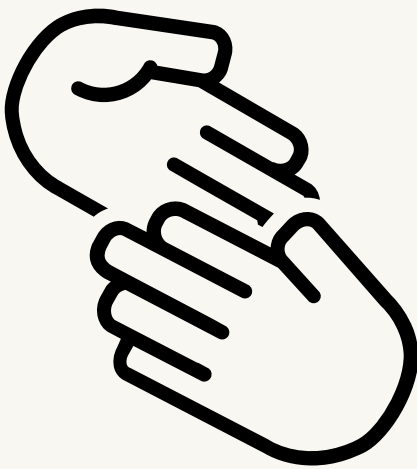
课程指导：Ms Joyce Chou



开课月份：6, NOVEMBER 2023

Elderly Massage

长者按摩



老人因年长或疾病关系时常久坐久卧，虽然可减少活动对身体的刺激，防止再骨折或再中风，但时间长了，对肌肉骨骼系统会有影响，发生肌肉萎缩、关节挛缩及骨质疏松等问题，同时，还可能引起坠积性肺炎、深静脉血栓、褥疮、便秘等并发症。对卧床老人进行一定的功能锻炼和按摩，可以防止关节僵直、肌肉萎缩和废用性病变，避免肌肉长期处于抑制状态。。

The elderly often sit and lie down for a long time due to old age or illness. Although it can reduce the stimulation of activities on the body and prevent further fractures or strokes, but for a long time, it will affect the musculoskeletal system, causing muscle atrophy, joint contracture and bone loss. At the same time, it may also cause complications such as hypostatic pneumonia, deep vein thrombosis, bedsores, and constipation. Certain functional exercises and massages for the bedridden elderly can prevent joint stiffness, muscle atrophy and disuse lesions, and avoid long-term muscle inhibition.

长者按摩科教学内容



01

銀髮族舒適接觸按摩理論及禁忌

02

銀髮族舒適接觸常見問題處理及應用

03

髮族舒適接觸按摩技巧手法示範及實作（四肢）

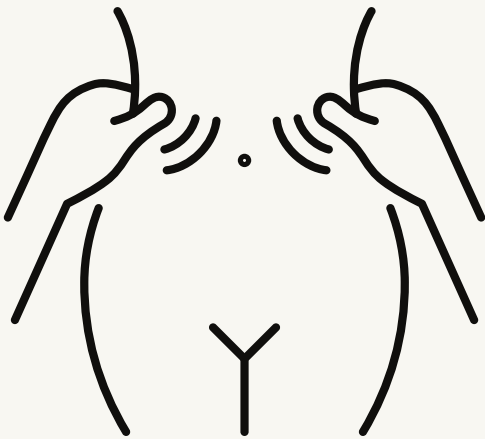
04

銀髮族舒適接觸按摩技巧手法示範及實作（頭肩頸）

Reproductive Organs Nursing massage

女性生殖器官保养护理

6



尽管女性朋友都知道卵巢对我们很重要，但至于要如何去保养，又或者要不要保养这个问题，其实很多人是不知道的，课堂上可以学到内在器官和卵巢保养技术与理论去帮助备孕，保养女性生殖器官和五脏六腑以及产后的女性们找回健康。

Although female friends know that ovaries are very important to us, many people don't know how to maintain them, or whether to maintain them. In the class, you can learn internal organs and ovary maintenance techniques and theories to help you prepare for pregnancy , maintain female reproductive organs and internal organs, and postpartum women regain their health.

养腹暖宫科

COURSE PACKAGE
技术课教学内容

共6堂课



- ① 背部：坐姿和俯卧按摩手法
- ② 头部肩颈放松按摩手法
- ③ 乳房按摩手法
- ④ 腹部修复按摩手法
- ⑤ 养腹护理流程 (scrub, mask)
- ⑥ 子宫护理流程 (scrub, mask)
- ⑦ 腹部美化护理流程 (scrub, mask)

EXAMINATION 考核期

全身按摩科

- 理论知识考核40题
- 全身按摩技术考核90分钟
- 实体练习作业10份

芳香疗法科

- 理论知识考核50题
- 按摩技术考核30分钟
- 实体练习作业5份

物理治疗科

- 理论知识考核25题
- 肢体治疗手法示范
- 实体练习作业-每个局部3份

头眼穴位按摩科

- 理论知识考核15题
- 按摩技术考核30分钟
- 实体练习作业8份

长者按摩科

- 理论知识考核15题
- 按摩技术考核30分钟
- 实体练习作业5份

生殖器官按摩科

- 理论知识考核30题
- 按摩技术考核60分钟
- 实体练习作业10份

每个学期都有一个考核

就业机会 JOB OPPORTUNITY



毕业后可以进入不同的团体服务。如：

1. 保健护理师-在疗养院为患者进行局部的物理保健与知识教育。
2. 康产按摩师-为新妈咪们缓解身体的不适促进产后的修复能力。
3. 保健护理师-在美容院为客户进行淋巴排毒放松身体的疗程。
4. 妇产科医院-在新妈咪住院期间进行放松按摩服务。
5. 自己在家创业-可选择上门服务或者开店
6. 跟其他私人机构进行合作。



COURSE ADDMITION

入学条件

在学习中寻求创新！ 在创新中获取价值！



学费fees: ~~RM26,800~~ now **RM24,800**

杂费Miscellaneous: RM800

首付Down payment: RM8500

五个学期分期付款

5 semester Installment:
RM3260

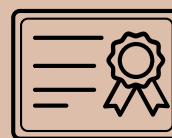
入学资格：必须要懂得讲简单马来文，有华文书写能力。



开课时间 Admission
MARCH 2024



包含所有课堂所需要用到的
教材，无需另外缴费



USA
England
Malaysia

毕业可领的文凭有（以下5张文凭注册费已经包含在学费里面）

1. JWS Head & Eye Acupuncture Massage certificate（英国）
2. JWS x NAHA Aromatherapy diploma Level 1（英国/美国）
3. Icare Physiotherapy level 1（马）Icare
4. Icare Gynecology Full Body Massage level 3（马）

毕业后可另付费协助申请

- 大马治疗性技术文凭-DKM level 4
- 卫生局注册治疗师执照

www.icaregroup.com.my



THANK YOU,

and we look forward to see you
请联络我们的课程顾问索取报名表格

ICARE GROUP PENANG SDN BHD

Tel: 014 3190 192