

COURSE PROPOSAL

POSTNATAL MASSAGE

2022 / 2023

Prepared For :
Icare Students





About Us

► 学院的成立

ICARE创办于2003年，一直以孕产按摩为发展核心。2011年开始参与孕产按摩教学工作，2018年正式成为正规的国际按摩学院。学院结合了创办人丰富的按摩经验以及知识，在孕产及女性养生按摩界业里独领先锋，抱着在学习中寻求创新，在创新中获取价值的理念打造了独特的一门教育。

关于 我们

► 我们的目标

**在学习中寻求创新！
在创新中获取价值！**



JOYCE
CHOU

亚洲总院长

Joyce Chou is a cosmetology and aromatherapy instructor in Taiwan and also a professional holistic massage therapist. She achieved a Masters degree from the master's program of Natural Healing Science Nanhua University. she has taught aromatherapy and massage in china and also Cheng Shiu University and Nanhua University in Taiwan and Aroma Beauty Academy in Singapore.

She is a member of the Canadian Federation of aromatherapists (CFA) in Canada and also a member of The Aromatherapist Society (TAS), Federation of Holistic therapists (FHT), International Federation of Aromatherapists (IFA), the Guild of Beauty (TGB), the UK Perfumers Association (UKPA) in the UK and National Association for Holistic Aromatherapy (NAHA) in the USA.

Copyright to JWSAcademy 2020!

朱秀珍

马来西亚分院长



官方网站

www.icare-academy.com

Email

icareacademy2018@gmail.com

JANE CHEE

个人简介

我是Icare康产学院的创办人JANE，目前居住在马来西亚。从事保健事业超过20年，目前旗下有稳定的康产按摩教育团队，为了使妈咪们有个愉快的生育路程，我们一直在培育有素质的康产护理师为辛苦的妈咪们提供产后调理服务，将来也会继续朝着在学习中寻求创新，在创新中获取价值的态度进行更多的培育工作，欢迎加入康产事业大家庭。

学院背景

ICARE GROUP SDN BHD

2006-2021

- ICARE 创立于2003，经营康产按摩与芳疗按摩产品为主。
- 2015年正式投入康产按摩教育领域。
- 2017年成为英国学院JWS美容暨按摩学院在马来西亚的分校。
- 2018年成为国际医疗团队（Ncare/Kotra Pharma）合作伙伴。
- 2021年成为马来西亚官方合作学院。

个人履历

- 拥有20年保健与按摩经验
- ICARE 康产学院创办人
- J.A.N.E 按摩油 芳疗品牌创办人
- 英国泌乳按摩高阶导师
- 英国孕妇按摩高阶导师
- 英国瑞典式按摩高阶导师
- 英国宝宝抚触按摩高阶导师
- 英国产康按摩高阶导师
- 马来西亚芳疗按摩高阶导师
- 马来西亚国家级导师
- 马来西亚高阶芳疗师
- 新加坡国际泌乳协会会员



JAMES GAN

ICARE集团CEO

个人简介：

ICARE集团CEO

人力资源管理机构董事

ICARE 芳疗按摩高级讲师

NCARE 饮食疗法高级讲师

马来西亚国家级讲师

关于 课程

课程主要是为想要在按摩及内在调养事业上突破及更上一层的保健师而设计的，授课内容丰富实用，在技能服务的领域里客户群都会要求专业的手艺和服务态度，若想要客户群走向自己，最终靠的还是技术与知识教育本身。若是只有满屋子的文凭而没有实际的本能还是无法在职场上立足的更别说让事业成功了。唯有不断的提升自我价值才能与时并进，不要埋怨客户挑剔有可能是本身的技能无法满足客户要求，突破是非常重要的，Icare的大专文凭课程能够为您的事业发展提供更多的精彩。

只有行动，才能突破自己的舒适区。

只有行动，才能改变自己的知识焦虑。

只有行动，才能产生属于自己的道路。



JAMES GAN
CEO



JANE CHEE
Dean

大马 教育团队



JANE CHEE
FOUNDER



JAMES GAN
CEO



导师团队

马来西亚/国际阶级导师
临床服务经验丰富。

我们的使命

Our mission and goals

至今学院一直以提供高素质教育服务为主要目标，同时，也与各国多所著名学院及教育界的权威建立合作关系，学生既可选择在马来西亚本土修读本国高级文凭之外还可申请国外学位，也可方便地转入台，英、美、加，新等国著名学院获取专业文凭，讲师学位、硕士学位乃至博士学位。在按摩领域如产后保健按摩，孕妇舒缓按摩，婴儿抚触按摩，女性调养按摩，纤体瘦身，心理学，营养学，自然食疗法及中药膳食疗等方面提供证书、文凭、学士学位和硕士学位等课程。ICARE的高级大专文凭均由英国JWS专科考试联合颁发，受到广泛认可。

ADMISSION: MAY 2022

Body Massager DIPLOMA



FROM :

ICARE GROUP SDN BHD

www.icare-academy.com

懷孕媽咪經歷了將近 10 個月的妊娠期，需要忍受荷爾蒙變化所帶來的各種身體不適，全程托著寶寶日漸增加的重量、身形因此變樣，甚至在孕晚期時媽咪的脊椎、肚皮等都承受了極大的負擔，往往在產後都會出現一些不適症狀，因此產後康復是一個極需面對的問題。

產後康復包含六大項：

「傷口的復原」、「乳房的保健」、「子宮的復舊」、「骨盆的康復」、「身材的塑形」，以及「體質的調理」

本產康照護課程主要在教授前五項，以學理知識為基礎，再教授實務上幫助產婦產後復原及更加健康的做法，特別著重在哺乳生理發展、腹部肌群的按摩手法、以及教導產婦可以自我鍛練的產後運動。

產後體內體外修復的三階段，包含幫助子宮及體內機能恢復、收縮腹部肌肉恢復腹壁緊實、加強塑造全身完美曲線，產康手法將教您產後塑形的技巧，幫助產婦消除水腫，子宮復甦、盆底肌肉緊實的種種按摩手法，以及讓產婦看得見效果的身形變化與腹部肌群復原技法。

- 以生理解剖學為根基的系統性介紹
- 產後復原期謠言與迷思的澄清
- 中西醫學個觀點的比較與融合
- 產後乳房因應泌乳的變化與機轉成因

哺乳真理大解謎

生產傷口認識及注意事項

子宮復舊歷經過程

產婦心靈情緒支持

TOPIC ONE

产康芳疗按摩

POSTPARTUM MASSAGE THERAPY

授课内容



线上术科教学-

- 背部坐姿按摩
- 背部侧姿按摩
- 腹部子宫护理
- 泌乳按摩

导师：Icare 导师团队



线上理论：两堂课

- 身体肌肉肌群解剖概论
- 身体系统概论
- 产后按摩概论
- 产后的内在调理

讲师：JOYCE CHOU

总复习

TOTAL REVIEW 两堂课：10am-3pm

导师：JANE CHEE

➤ 产康芳疗按摩流程



➤ 产康泌乳按摩流程

➤ 腹部按摩流程



学费制度



课题: 高階产康按摩课程 (DIPLOMA)

学费: RM12,000/人

报名首付: RM3000

上课模式: 2-6人

*赠J.A.N.E高级护理精油一套

*赠宝宝抚触按摩课程 level 2-网课

目前优惠价
RM9000

课程大纲

授课题目

JWS英国高阶全身产后芳疗调理按摩理论与技术科

课程讯息

1. 開課人數：小班制度，线上与线下同步进行
2. 上課地點：JOHOR BAHRU, KL, SIBU，国际- online
3. 开课月份：与学院安排

课程结束可获：

- * 英國JWS产康全身按摩DIPLOMA 文凭一张（此文凭可到海外工作申请签证）
- ICARE 产康腹部子宫护理 LEVEL 3 证书一张
- ICARE 产康泌乳按摩 LEVEL 3 证书一张

*完成课程可另外付费申请：
DKM 马来西亚Diploma 文凭
UM 马来西亚大学技术认证（大学资格）